



Programmheft
2011 / 2012

Kurse / Seminare /
Reisen



Vorwort

SILBERARCHE bietet eine Anlaufstelle für aktive Menschen der „älteren Generation“, um im Kreise Gleichgesinnter bei Kursen, Seminaren sowie einer Vielzahl an Events und Reisen den Spaß und die Freude des Lebens zu genießen.

Durch unsere individuelle Bedarfsermittlung mit Hilfe unseres Fragebogens ist es uns gelungen, erste Programmpunkte gemeinsam mit Referenten, Seminarleitern und Unternehmen aus Rheinhessen zu kreieren, welche ein vielfältiges Spektrum anbieten.

Wir werden unser derzeitiges Angebot bedarfsgerecht stetig ausbauen und ergänzen.

Wir würden uns sehr freuen, wenn wir Ihr Interesse an dem einen oder anderen Programmpunkt wecken konnten und Sie zu unseren Veranstaltungen zu begrüßen!



Unser Team

Herr Queck

Geschäftsführer

E-Mail: joachim.queck@silberarche.de

Mobil: 0170 – 900 92 36

Frau Jones

Projektleitung Veranstaltungen

E-Mail: susann.jones@silberarche.de

Mobil: 0174 - 950 92 55

Frau Schmidt

Projektleitung Reisen

E-Mail: katalyn.schmidt@silberarche.de

Mobil: 0176 - 203 556 05

Herr Petri

Projektleitung Marketing

E-Mail: hans.petri@silberarche.de

Mobil: 0177 - 602 20 58

Frau Lehnert

Aussendienst

E-Mail: silvia.lehnert@silberarche.de

Mobil: 0152 - 069 621 22

„Senioren heute“

Die Bevölkerungspyramide steht längst auf dem Kopf. Die Lebenserwartung steigt und Senioren bleiben bis ins hohe Alter aktiv. Das ist gut so. Um auch im Alter fit und gesund zu bleiben, für ein selbst bestimmtes Leben, sollte man sich der Chancen aber auch der Risiken des Alters bewusst sein. Das Seminar „Senioren heute“ bietet kompetent und anschaulich die wichtigsten Informationen zu den Bereichen:

Gesundheit	- Ernährung
Aktiv leben	- Geistig fit bleiben
Wohnen	- Reisen
Kinder und Enkel	- Pflege
Recht	- Finanzen

Das Seminar will über die Vermittlung von Informationen hinaus Senioren zu aktivem Handeln anregen und zeigt ganz konkret Wege auf, wie man seine individuellen Ziele ohne großen Aufwand in der Region realisieren kann.

Referent:	Herr Augustin
Teilnehmerzahl:	ab 10 Personen
Dauer:	2 Stunden
Beginn:	Ende September
Veranstaltungsort:	Nieder-Olm
Kursgebühr:	30,- €



Zur Person:

Herr Augustin ist seit über 30 Jahren in öffentlichen Einrichtungen (Kreis- und Stadtverwaltung) tätig und engagiert sich ebenfalls seit 3 Jahrzehnten ehrenamtlich in diversen Vereinen. Nicht nur aufgrund seines Alters, sondern insbesondere, die im beruflichen Alltag gewonnenen Erfahrungen prädestinieren ihn als Referent zum Thema: „Senioren heute“.



„Alterseinkünftegesetz“

Dieses Seminar informiert über die vorgenommenen Änderungen der Bundesregierung zum Thema: „Alterseinkünftegesetz“, d.h. Schritt für Schritt werden die Renten- und Pensionszahlungen besteuert bis hin zur Vollversteuerung. Welcher Personenkreis ist davon betroffen? Was müssen die „Betroffenen“ tun? Ist die Abgabe einer Einkommenssteuererklärung notwendig? Was muss ich in meiner Erklärung angeben? Was kann ich absetzen? Wer kann mir dabei helfen? Welche Kosten entstehen mir, wenn ich professionelle Hilfe in Anspruch nehme? usw., usw.!

Ziel ist es einen ersten Überblick zu geben, um ggf. weitere Hilfen für die eigene individuelle Vorgehensweise zu erhalten.

Referent:	Herr Thomas Queck
Teilnehmerzahl:	ab 10 Personen
Dauer:	2 Stunden
Beginn:	Ende September
Veranstaltungsort:	Nieder-Olm
Kursgebühr:	integriert im Kurs „Senioren heute“



Zur Person:

Herr Queck ist ausgebildeter Lohn- und Finanzbuchhalter und seit 25 Jahren in diesem Beruf tätig. Seit 4 Jahren ist er Inhaber einer Beratungsstelle des Lohnsteuerhilfevereins mit über 200 Mandanten, die er in steuerlichen Angelegenheiten berät.

Kochkurs



Liebe und Freude geht durch den Magen. Es geht nichts über gute Hausmannskost.

Lassen Sie sich von „Wildes Sizilien“, „Wiener Wirtshausküche“ oder „Neues aus dem Orient“ doch einmal verführen. Natürlich kommt auch die klassische deutsche Küche nicht zu kurz.

Eine Getränkepauschale und eine Kochschürze sind inklusive.

Der Kurs startet mit „Rheinhessen Tapas“.



Referent:	hauseigener Koch
Beginn:	September 2011
Dauer:	Montag – Freitag 10:30 – 16:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Fachhaus im Eulengarten Hauptstr. 36, 55578 Vendersheim
Kursgebühr:	115,- €

Kultur

Workshop: „Spüren Sie den Rhythmus des afrikanischen Kontinents“

Lassen Sie sich von den Klängen Afrikas inspirieren und tauchen Sie in eine Welt der Harmonie und Zufriedenheit ab.
Der ideale Ausgleich zum Alltagsstress.

Die Trommeln werden gestellt.

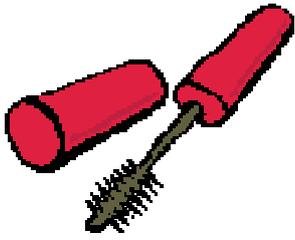


© Katharina Dubno

Referent:	Modou Seck
Teilnehmerzahl:	8 - 10 Personen
Beginn:	Ende September
Dauer:	Mittwochs 19:00 – 20:30 Uhr
Veranstaltungsort:	Nieder-Olm
Kursgebühr:	25,- €

Zur Person:

Herr Seck wurde bei den Griots im Senegal geboren. Griots sind Trommler, Tänzer und Sänger, die durch die Ausübung ihrer Kunst die Tradition ihres Stammes erhalten und bewahren. Seit 1989 ist er in Deutschland erfolgreich mit verschiedenen Musikformationen, wie Savanna-Talk, Youssou N'Dour und seiner eigenen Gruppe Tam Tam Magic, sowie als Studiomusiker tätig. In verschiedenen Schulen und Kindergärten ist er weiterhin in diverse Projekte eingebunden.



„Make-up ab 40“

Mit der Zeit ändert sich das Aussehen. Hautbeschaffenheit und Gesichtszüge sind anders als mit 20.

Auch wenn manches geht – kommt doch einiges Interessante dazu.

Da die meisten Frauen bereits Ihre geschmacklichen Vorlieben entwickelt haben, gilt es diese zu unterstützen. Aber dafür müssen sie erst erkannt werden. Lassen Sie uns zusammen in eine Ära der äußeren Präsenz eintreten!

Bitte bringen Sie Hautreinigungspräparate, Cremes, Aufstellspiegel, Wimperntusche und sämtliche dekorativen Make-up Produkte, falls vorhanden, mit!

Referent:	Frau Schmidt
Teilnehmerzahl:	5 - 10 Personen
Beginn:	05.10.11
Dauer:	ca. 4,5 Stunden (10:00 – 16:30 Uhr)
Veranstaltungsort:	wird noch bekannt gegeben
Kursgebühr:	75,- €



Zur Person:

Frau Schmidt arbeitet als Visagistin und Hair-Stylistin seit über 20 Jahren. Auch internationale Stars aus Film und Musik zählen zu ihren Kunden. Seit 12 Jahren referiert sie in Volkshochschulen und wird von Firmen als Dozentin gebucht.



PC - KURS

(für Anfänger)

Einstiegshilfe an PC- Systemen.

- Erklärung des PC's (wenn nötig, oder bei Fragen, Aufbau eines PC Systems).
- Wie startet man einen PC richtig?
- Wie arbeite ich mit einem PC?
- Wie lege ich Ordner richtig an (z.B. für Bilder und Musik)?

Internet-Schulungen.

- Wie komme ich ins Internet?
- Was ist eine E-Mail und wie kann ich damit arbeiten?

Internet- Sicherheit

- Wie schütze ich meine Daten?



Dozent:	Herr Jörg Langer
Beginn:	Ende September
Dauer:	5-6 Stunden
Teilnehmer:	5 - 10
Veranstaltungsort:	Alzey
Kursgebühr:	80,- € (PC und Laptop werden gestellt)

Zur Person:

Herr Langer ist seit 2004 als EDV- und IT Spezialist tätig. Er erarbeitet individuelle EDV- und IT- Lösungen, sowie auch alltägliche Probleme mit dem PC. Zu seinen Kunden gehören auch Firmen wie Praktiker und Max Bahr.

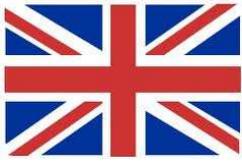


Sprachkurse

In unseren Sprachkursen lernen Sie in lockerer Atmosphäre. Das Tempo richtet sich nach den Teilnehmern. Für uns ist es wichtig, dass Sie mit Freude und Leichtigkeit dabei sind.

Die Kurse sind für Anfänger und Menschen, die „vor langer, langer Zeit mal“ Englisch oder Französisch gelernt haben (oder lernen mussten) und einen Neustart wünschen.

Ob in Alltagssituationen oder im Urlaub: Sie lernen sich auszutauschen über Freunde, Familie, Ihre Interessengebiete und alltägliche Dinge.



Englisch

(für Anfänger)

„Hello! How are you?“

Um eine Unterhaltung in Gang zu bringen, zeigen wir Ihnen, wie es weitergeht. Sie erfahren mehr über die britische Lebensart und lernen, sich in unterschiedlichen Situationen zu unterhalten.

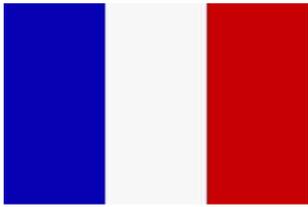
Referent:	Susann Jones
Teilnehmerzahl:	10 – 12 Personen
Dauer:	10 x 60 Minuten, (mittwochs 15:00 – 16:00 Uhr)
Veranstaltungsort:	Nieder-Olmer Weinstube Pariser Str. 96, Nieder-Olm
Kursgebühr:	75,- €

Lehrwerk wird bekanntgegeben.



Zur Person:

Susann Jones studierte Sprachen und Literatur in Mainz. Sie arbeitete als Redakteurin (Untertitelung) bei arte, unterrichtete Sprachen und Orientalischen Tanz und ist seit 2006 Tellington-Practitionerin.



Französisch

(für Anfänger)

„Baguette! Vin rouge! Toujours l`amour!“

Sie möchten Ihren „Grundwortschatz“ erweitern?

Dann sind Sie bei uns richtig. Wir bringen Ihnen die französische Lebensart näher und Sie lernen, sich in unterschiedlichen Lebenssituationen zu unterhalten.

Referent:	Susann Jones
Teilnehmerzahl:	10 – 12 Personen
Dauer:	10 x 60 Minuten, (mittwochs 13:45 – 14:45 Uhr)
Veranstaltungsort:	Nieder-Olmer Weinstube Pariser Str. 96, Nieder-Olm
Kursgebühr:	75,- €

Lehrwerk wird bekanntgegeben.



Zur Person:

Susann Jones studierte Sprachen und Literatur in Mainz. Sie arbeitete als Redakteurin (Untertitelung) bei arte, unterrichtete Sprachen und Orientalischen Tanz und ist seit 2006 Tellington-Practitionerin.

Lesezirkel- Die Bücherwürmer

Warum nur auf den Pfaden der grossen Klassiker wandeln?
Lernen Sie gerne neue, unbekannte Welten kennen?
Willkommen bei den Bücherwürmern!

Wir befassen uns mit unterhaltsamer, spannender, frivoler und witziger Literatur. Bei unserem ersten Treffen stelle ich Ihnen eine Auswahl an Büchern vor und bin gespannt auf Ihre Lesevorschläge. Gemeinsam besprechen wir, mit welchen Büchern wir uns befassen.



Dozentin:	Susann Jones
Teilnehmerzahl:	8 - 10 Personen
Beginn:	28. September 2011(dann jeden 2. Montag im Monat)
Dauer:	6x60 Minuten
Veranstaltungsort:	BiNO (Bücher in Nieder-Olm), Pariser Str. 107, 55268 Nieder-Olm (gegenüber großem Parkplatz)
Kursgebühr:	45,- €

Zur Person:

Susann Jones studierte Sprachen und Literatur in Mainz. Sie arbeitete als Redakteurin (Untertitelung) bei arte, unterrichtete Sprachen und Orientalischen Tanz und ist seit 2006 Tellington-Practitionerin.

Gesamtübersicht

Kurs	Referent Ausrichter	Dauer	Teilnehmer
Afrikanisches Trommeln Workshop	Herr Modou Seck	1,5 Stunden	8 - 10
Sprachkurs Englisch für Anfänger	Frau Susann Jones	10 x 60 Minuten	10 - 12
Sprachkurs Französisch für Anfänger	Frau Susann Jones	10 x 60 Minuten	10 - 12
Kochkurs	hauseigener Koch	5 Stunden	
PC-Kurs für Anfänger	Herr Jörg Langer	5-6 Stunden	10 - 12
Lesezirkel "Bücherwurm"	Frau Susann Jones	6 x 60 Minuten	8 - 10
Make-up ab 40	Frau Ulrike Schmidt	4,5 Stunden	5 - 10
Senioren heute Alterseinkünftegesetz	Herr Augustin Herr Thomas Queck	2,5 Stunden	9 - 10
Gesundheit Einführung in die Welt der Homöopathie	Frau Monika Kirsch	2 Stunden	8 - 10

New Galaxy	
Gerry Jansen Theater	Reihe 1 - 5 Reihe 6 - 8

Christliche Tagesreise nach Korntal		1 Tag	30 - 50
Boots-Törn im Elsass	Herr Bruno Will	1 Woche	6 - 9

Kurse, Reisen, Ermäßigungen

Wann	Ort	Preis pro Pers.
Mittwochs 19:00 - 20:30 Uhr	wird noch bekannt gegeben	25,- €
Mittwochs 15:00 - 16:00 Uhr	Nieder-Olmer Weinstube Pariser Str. 96 Nieder-Olm	75,- €
Mittwochs 13:45 - 14:45 Uhr	Nieder-Olmer Weinstube Pariser Str. 96 Nieder-Olm	75,- €
Freitag 15:00 - 20:00 Uhr Samstag 10:30 - 15:30 Uhr	Fachwerk im Eulengarten Hauptstr. 36 55578 Vendersheim	115,- €
auf Nachfrage	Alzey	75,- €
jeden 2. Montag / Monat 18:15 - 19:15 Uhr	BiNO (Bücher in Nieder-Olm) Pariser Str. 107 55268 Nieder-Olm	45,- €
auf Nachfrage 10:00 - 16:30 Uhr	wird noch bekannt gegeben	75,- €
Mittwochs auf Nachfrage	wird noch bekannt gegeben	30,- €
	Praxis Frau Kirsch Pestalozzistr. 23 55239 Gau Odernheim	45,- €

	Talstr. 1 55232 Alzey	
Mi , Do , Fr , Sa 20:15 Uhr So 15:30 Uhr	Hellgasse 7 55232 Alzey	

08.10.2011	Anreise: Bus	
07.04.-05.05. + 28.07.-09.09. 05.05. - 28.07.	Anreise: eigene	495,- € 590,- €

Gesundheit

„Das Gesundheits- und Fitnesszentrum im Herzen Rhein Hessens“

Im Rahmen dieser **kostenlosen** Informationsveranstaltung wird Ihnen ein Überblick über die heutigen Möglichkeiten zum Thema „FIT im ALTER“ gegeben. Regelmäßiger Sport fördert die Gesundheit und Fitness und steigert somit die Lebensqualität entscheidend! Auch körperliche Beschwerden (z.B. Rückenprobleme, Wirbelsäulenprobleme, Reha-Maßnahmen nach Unfällen) können Dank neuester medizinischer Methoden und unter Anleitung professioneller Trainer wieder gelindert werden.

Dabei darf die Entspannung für Körper, Geist und Seele nicht fehlen. Diese **Wellness** schafft einen optimalen Ausgleich und neue Energien.

Erleben Sie die heutigen Möglichkeiten ein Leben voller Gesundheit, Fitness mit neuen Energien zu führen!



„Einführung in die Welt der Homöopathie“

Man muss nicht immer zur „chemischen Keule“ greifen. Das Thema „Homöopathie“ wird immer beliebter und ist sehr erfolgreich.

Seminarinhalte:

- Historie der Homöopathie
- Grundlagen und Heilprinzipien
- Arzneimittel und ihre Herstellung
- Wie arbeitet ein homöopathischer Therapeut?
- Wann ist eine Selbstbehandlung möglich und was muss dabei beachtet werden?

Dozentin:	Frau Kirsch
Teilnehmerzahl:	8 - 10 Personen
Dauer:	ca. 2 Stunden
Veranstaltungsort:	Gau Odernheim
Kursgebühr:	45,- €



Zur Person:

Frau Kirsch ist examinierte Krankenschwester und seit 2005 auch Heilpraktikerin. Ihre Schwerpunkte liegen im Bereich Fußreflexzonenmassage, Akkupunktur, Wirbelsäulentherapie und Kinesiotaping.

Gerry-Jansen Theater



gerry jansen
THEATER

! Das Boulevardtheater mit der Lachgarantie !
Deutschlands verrückteste Profi-Bühne
präsentiert:
Vom 02.04.11 bis 30.10.11

**Alles Gute
zum
Vatertag**

Ein Zwerchfell-Fetzer über die einfache
Formel: Vatertag = Katertag
von Gerry Jansen

Es spielen
Tanja Götemann - Carmen Spindler - Lothar Wirth -
Wigand Neumann - Gerry Jansen (& Inszenierung)

**Da schlägt sich Mutti vor
Lachen die Schenkel blau**



„New Galaxy“

in Bearbeitung

Christliche Tagesreise nach Korntal

Entdecken Sie mit uns gemeinsam, zu welcher unglaublichen Leistung eine Gemeinde in der Lage ist, die auf der Basis christlicher Werte den Menschen (jeden Alters, jeder Herkunft und sozialem Stand) in den Mittelpunkt stellt. Erleben und erfahren Sie einmalige Projekte, welche die soziale Verantwortung der Gemeinschaft und Liebe zu seinen Mitmenschen zum Ausdruck bringen.

Samstag, 08.10.2011

Tagesablauf:

08:00 Uhr	Abreise (Ort wird noch bekannt gegeben)
10:30 Uhr	Ankunft in Korntal
10:30 – 11:00 Uhr	Grosser Saal mit Film über die Entstehung der Ev. Bürgergemeinde
11:00 – 11:20 Uhr	Saalplatz / Landschloss / Gemeindehaus / Saalgarten
11:20 – 12:00 Uhr	Kinderheim Hoffmannshaus / Reithalle / Jo.-Kullen-Schule
12:00 – 12:30 Uhr	Missionsbund mit Licht im Osten mit Info
12:30 – 14:00 Uhr	Mittagessen im Landschloss
14:00 – 15:00 Uhr	Saalgarten / Familienzentrum / Altenheim/ Flatlichthaus / Alter Friedhof
15:00 – 16:10 Uhr	Akademie für Weltmission mit Kaffee
16:10 – 17:00 Uhr	Schulbauernhof
17:00 – 17:40 Uhr	Gemeindehaus / Israelladen / Gemeindegalerie
17:40 – 18:20 Uhr	Abschluss im Landschloss Gewölbekeller mit Häppchen / Getränken und Klaviermusik
19:00 Uhr	Rückreise
21:30 Uhr	Ankunft (Ort wird noch bekannt gegeben)

Boots-Törn

Gönnen Sie sich doch mal einen Boots-Törn durch den Elsass mit einem Hausboot. Genießen Sie die Landschaft und schalten Sie einfach mal vom stressigen Alltag ab.



Machen Sie kleine Spaziergänge oder Radtouren auf den Zwischenstopps. Ihr Skipper zeigt Ihnen gerne bei den Landgängen, wo man gut essen kann. (Natürlich können Sie auch an Bord Ihre mitgebrachten Speisen selbst kochen). Morgens um 9 Uhr heißt es immer „Leinen los“.

Skipper:	Herr Bruno Will
Teilnehmerzahl:	3 - 9 Personen
Dauer:	1 Woche
Reisebeginn:	ab Hesse (eigene Anreise)
Preis:	je nach Saison 495,- € - 590,- €

Zur Person:

Ihr Skipper hat seit 20 Jahren die Lizenz für Binnen- und Küstenschifffahrt. Seit 10 Jahren chartert er Freizeitschiffe nach Bedarf in div. Größen. Er befuhr fast alle Binnengewässer in Holland, Belgien und bis Südfrankreich.

Städtereisen

- Dresden
- Hamburg

Demnächst im
Programmheft

Kreuzfahrt

- Ostsee

Demnächst im
Programmheft



PUSZTA -
Südliches Ungarn

1 Woche

In Bearbeitung

**Voraussichtlicher Start:
Ende April / Mai 2012**

Buchungsformular



Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Kurs / Seminar	Kurs-Nr.	Anzahl der Teilnehmer	Gesamtbetrag
Afrikanische Trommeln (pro Person 25,- €)	1100		
Sprachkurs - Englisch (pro Person 75,- €)	1201		
Sprachkurs - Französisch (pro Person 75,- €)	1202		
Kochkurs (pro Person 99,- €)	1300		
PC - Kurs (pro Person 75,-€)	1400		
Lesezirkel (pro Person 45,- €)	1500		
Senioren Heute / Alterseink. (pro Person 30,-€)	1600		
Schminken ab 40 (pro Person 75,- €)	1700		
New Galaxy (Ermäßigungs-Gutschein)	1800		
Gerry Jansen Theater (Ermäßigungs - Gutschein)	1801		
Welt der Homöopathie (pro Person 45,- €)	1900		

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bankverbindung:

Sparkasse Worms-Alzey-Ried
Kto.Inhaber: Joachim Queck

Kto.Nr. 24001943
BLZ 55350010

Buchungsformular



Name, Vorname _____

Strasse _____

PLZ, Ort _____

Telefon _____

Reise	Buchungs-Nr.	Anzahl der Reisenden	Gesamtbetrag
Christliche Tagesreise - Korntal (pro Person x,-€)	100		
Boots-Törn (pro Person 495,- / 590,-€)	200		

Ort, Datum _____

Unterschrift _____

Bankverbindung:

Sparkasse Worms-Alzey-Ried
Kto.Inhaber: Joachim Queck

Kto.Nr.: 24001943
BLZ: 55350010



Für Ihre Notizen

Weitere Leistungen von Silberarche sind:

- Unterstützung beim Schriftverkehr
 - mit Kranken- und Pflegekassen
 - Behörden, usw.

- Günstige Tarife für
 - Strom
 - Telefon
 - Handy

- Beantragung von Hilfsmitteln bei Krankenkassen

- Vermittlung von
 - Haushaltshilfen
 - Gärtnern
 - Handwerker,
 - mobile Friseure und Fußpfleger, usw.

- Organisieren von
 - Geburtstagsfeiern
 - Jubiläumsfeiern
 - Fahrten zu Ihren Kindern, Enkeln

- uvm.

**Wir lassen Sie nicht alleine und
helfen bei offenen Fragen!**